

ST. MARY'S INDIAN ORTHODOX CHURCH (PILGRIM CENTRE)

RAS-AL-KHAIMA, UAE



മാവട്ടർബ

ലക്കം : 35

June 2020

സ്വർഗാരോഹണ പെരുന്നാൾ-സ്വർഗത്തോളം ഉയരേണ്ട വിശ്വാസം

ദൈവത്തിന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തെ പലപ്പോഴും കാവ്യാത്മകമായി ഇങ്ങനെ വിശേഷിപ്പിക്കാറുണ്ട് ; സ്വർഗം ഭൂമിയിലേക്ക് ഇറങ്ങി വന്ന സുന്ദര സുദീനം . അതെ, മണ്ണും വിണ്ണും ഒന്നായിത്തീർന്ന അനുഭവമാണ്. ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള മടങ്ങിപ്പോക്കിനെ നമുക്ക് എങ്ങനെ നോക്കിക്കാണാനാകും? മണ്ണും വിണ്ണും വീണ്ടും ദ്വന്ദ്വമായി, നേർവിപരീതങ്ങളായി തീരുകയാണോ? ഒരിക്കലുമല്ല. ദൈവം മനുഷ്യനായി, മനുഷ്യന്റെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ സഹയാത്രികനായി പാപമൊഴികെ സകലത്തിലും സാധാരണ മനുഷ്യനായി, ഈ ഭൂമിയിൽ വസിച്ചു. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു കർത്താവ് മനുഷ്യന്റെ ജീവിത യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിൽ ചേർന്നു നടന്നിരുന്നു (വി.ലൂക്കോസ് 24 : 15) എന്നും നാം വായിക്കുന്നു ക്രിസ്തുശിഷ്യസമൂഹത്തിനു പുതു നിയോഗം നൽകി അവരെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞു സ്വർഗത്തിലേക്ക് കയറുമ്പോൾ, ആ സ്വർഗത്തോളം ഉയരമുള്ള പ്രത്യാശയും വിശ്വാസവുമാണ് കൈമുതലാവുന്നത്.

വി.ലൂക്കോസ് 24 : 52 ൽ നാം കാണുന്നത് , സ്വർഗാരോഹണത്തിനു സാക്ഷികളായി ശിഷ്യസമൂഹം മഹാസന്തോഷത്തോടെ യെരൂശലേമിലേക്കു മടങ്ങിച്ചെന്നു എന്നത്രെ. അവർ എല്ലായ്പ്പോഴും ദൈവാലയത്തിൽ തുടർന്നുകൊണ്ട് ദൈവത്തെ വാഴ്ത്തിപ്പോന്നു. സ്വർഗാരോഹണത്തിൽ സാക്ഷികളായവർ ഒരതരത്തിലും നിരാശയ്ക്ക് കീഴ്പ്പെടുന്നില്ല . ദൃശ്യനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ സാന്നിധ്യം നഷ്ടപ്പെട്ടു എന്നോർത്ത് അവർ ഭാരപ്പെടുന്നില്ല. ക്രിസ്തുവിന്റെ സാന്നിധ്യം പരിശുദ്ധാത്മാവിലൂടെ സഭ തുടർന്നും അനുഭവിക്കുകയാണ്. പരിശുദ്ധാത്മാശക്തിയിലാണ് സഭ പ്രാർത്ഥനയിലും ജാകരണത്തിലും മുന്പോട്ട് പോയത്.



കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ , ഈ സന്ദേശത്തിനു വലിയ പ്രസ്കതി ഉണ്ട് .അനുവരെ അവർ അനുഭവിച്ച ക്രിസ്തു സാന്നിധ്യം പെട്ടെന്നു നഷ്ടമായ ശിഷ്യസമൂഹത്തെപ്പോലെയാണ് ഇന്നു ആഗോള സഭ. പള്ളികൾ അടഞ്ഞുകിടക്കുന്നു. കൗദാശിക നുഭവങ്ങളെ നെഞ്ചോട് ചേർത്തിരുന്ന വിശ്വാസിസമൂഹം പെട്ടെന്നു അതിൽ നിന്നൊക്കെ അന്യപ്പെടുന്നു. വിശുദ്ധ കുർബാന അനുഭവിക്കാൻ പോലും സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥ! ഇവിടെ ശിഷ്യസമൂഹത്തിന്റെ പ്രതികരണം നമുക്ക് പാഠമാകണം. അവർ യെരൂശലേമിലേക്കു മടങ്ങിയതുപോലെ നാമിന്നു ഭവനങ്ങളിലേക്കു മടങ്ങുകയാണ്. ഭവനങ്ങളെ നമുക്ക് ക്രിസ്തു സാന്നിധ്യം പകരുന്ന ദൈവാലയങ്ങളാക്കി മാറ്റാം. നമ്മുടെ ഹൃദയവേദനകൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ പകരാനും പ്രത്യാശയോടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ തുടരാനും നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ. സ്വർഗത്തോളം നമ്മുടെ വിശ്വാസം ഉയരട്ടെ. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയാകുന്ന ധ്യാനം സ്വർഗത്തിലേക്ക് കരേറട്ടെ.

A Message from Vicar



Father
Joe Mathew
Vicar

Pray, Hope and Don't worry

As the coronavirus convulses a planet without immunity, people are locked down, dreams are shattered, plans and projects are exhausted, markets and social lives are disrupted, public worship and community gatherings are restricted, and everything has become miserable. We are all so full of fear and anxiety that we seem to have lost the love, joy and graciousness of life. Hardly anyone smiles now as we walk past them. Heads are bowed, as eyes flit about, alarmingly vigilant but spaced out. The body language signals, "Stay away from me". This is easily understandable as we face a dangerous, invisible enemy and we do not know who will fall by its sword before the pandemic ends. Thousands of lives and livelihoods are being lost or impaired. Although we all know that social distancing and self-isolation are necessary shields, we all suffer its effects – some catastrophically.

Everyone has been affected, especially the dedicated front-line health workers, who heroically continue their care despite the risks. Sadness over the loss of loved ones, for any cause, becomes overwhelming when mourners are unable to receive the comfort of friends and family. My heart breaks for them as I pray for the souls of the dead and for comfort for their families. Government and health authorities are doing everything they can to enforce what they believe to be the best measures to control and prevent it. Many of them compare it to warfare. And indeed, there are casualties. Every nation is at its knees.

However, this viral villain, sowing seeds of death, giving us an opportunity to reflect on the vulnerability of our very being and our need to turn towards the Lord to build up solidarity between all of us. It is time to reset our goals to live a better life in the expectation of a glorious future. If we are prudent, we will confront ourselves to put all our trust in the Lord and reflect on our limitations.

The disciples were traumatized by the arrest and crucifixion of their master. They were startled and bewildered by His appearances after the Resurrection and his command to prepare for the coming of the Holy Spirit. In lockdown, to protect them from arrest, they prayed for the power to face the challenge Christ had given them – to go and make disciples of all nations. The frightened apostles were transformed into fiery preachers and evangelizers when they were anointed by the power of the Holy Spirit. In this time of distress and difficulty, let us ask the Holy Spirit to transform us. With the power of the Holy Spirit, we can also change the face of the earth by going out to make disciples of all nations, starting right now with our self and the people in our home.

When Alfred Nobel invented a powerful but stable explosive, he asked a friend to help him name it. This Greek scholar directed him to this Bible passage. "You shall receive power when the Holy Spirit has come upon you; and you shall be my witnesses in Jerusalem, and in all Judea and Samaria and to the ends of the earth." (Acts 1: 8) The Greek word for power is *dunamis*, so he named it dynamite.

We could say: "I shall receive explosive power, like dynamite when, the Holy Spirit comes upon me." When we feel empty and sad, let's spend our time in prayer and fasting. The Holy Spirit we received at our Baptism, it's like a sleeping giant within us. In the Old Testament, only a few people were chosen to receive the gift of the Holy Spirit. But the prophet Joel received this message from the Lord: "Afterwards, I will pour out my Spirit on all flesh; your sons and your daughters shall prophesy" (Joel 2:28) predicting that the gift of the Holy Spirit would be available to everyone. Do not bury this valuable gift.

The Spirit of the Lord is much more contagious than any virus in the created world. Humanity across the globe is locked down, but not without purpose. We need to permit God to take control of our life.

So, let us be hopeful and pray that He may actively re-create the world, so that He may prevail in our thoughts, imaginations and philosophies throughout our daily lives.

ഇടവകയുടെ 2020-21 വർഷത്തെ ഭാരവാഹികൾ ചുമതലകൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നു



Former Trustee- Dr. Arun Koshy
New Trustee- Mr. Stanley Thomson

Former Secretary- Mr. Sam K Mathew
New Secretary- Mr. Binu Varghese

ആദ്ധ്യാത്മിക സംഘടനാ വാർത്തകൾ



ഓർത്തഡോക്സ് ക്രൈസ്തവ യുവജന പ്രസ്ഥാനം
എല്ലാ ചൊവ്വാഴ്ചയും മധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനക്ക് ശേഷം ഓൺലൈൻ മീറ്റിംഗ് നടത്തിവരുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ covid 19 നുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള സഹായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു.
Secretary : Mr. Febin G. John - 056 911 2072



മർത്ത് മറിയം വനിതാ സമാജം
നിലവിൽ ഓൺലൈൻ മീറ്റിംഗ് നടത്തിവരുന്നു
Secretary : Mrs. Susha John



എം. ജി. ഒ. സി. എസ്. എം
നിൽവിൽ ഓൺലൈൻ മീറ്റിങ്ങുകൾ നടത്തി വരുന്നു .
Secretary : Mr. Jesty Jacob- 050 3714788



സൺഡേ സ്കൂൾ
നിലവിൽ എല്ലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിൽ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ രണ്ടു സെക്ഷൻ ആയി നടത്തി വരുന്നു
Head Master : Mr. Koshy Varghese- 050 950 5026

പ്രാർത്ഥന യോഗങ്ങൾ
ആഴ്ചയിൽ വാർഡ് തിരിച്ച് ഓൺലൈൻ പ്രായർമീറ്റിംഗ് നടത്തി വരുന്നു.
Secretary : Mr. Geevarghese Rajumon
-056 7301950



കോവിഡ് കാലഘട്ടത്തിലെ സാധാരണത്വം

തീർത്തും പരിചിതമല്ലാത്ത , ഒട്ടും പ്രതീക്ഷിക്കാതിരുന്ന ഒരു സാഹചര്യത്തിലൂടെയാണ് ചില മാസങ്ങളായി ലോകം കടന്നുപോകുന്നത് കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ ആഘാതം ഓരോ മനുഷ്യജീവിതത്തെയും പിടിച്ചു കുലുക്കിയപ്പോൾ ഒരുവേള പകച്ചു നിന്നു പോയെങ്കിലും, ആ അസാധാരണ സാഹചര്യങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളാനും , ശക്തി സംഭരിച്ച് പോരാടാനും ലോകം തീരുമാനിച്ചു. മാസ്കും ഗ്ലൗസും ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറും , സാമൂഹ്യ അകലവും കുടിവരവുകളിലെ നിയന്ത്രണങ്ങളുമെല്ലാം നമുക്ക് പരിചിതമായി കഴിഞ്ഞു. മനുഷ്യൻ എന്ന സാമൂഹ്യ ജീവി പുതിയ ചുറ്റു പാടുകളോട് പൊരുത്തപ്പെടാനും അതിജീവിക്കാനും ശ്രമിക്കുമ്പോഴും ഉള്ളിലെ വൈകാരിക ജീവിയും (emotional being) ആത്മീയ ജീവിയും (spiritual being) സ്വസ്ഥതയിലാണോ ?

Post Covid അഥവാ കോവിഡാനന്തര കാലത്തെ കുറിച്ച് ചിന്തകന്മാർ മുന്പോട്ട് വയ്ക്കുന്ന പ്രധാന ആശയം **new normalcy** എന്നതാണ് (പുതിയ സാധാരണത്വം). ജീവിതം ഇനി പഴയത് പോലെ ആവുമോ ? ആ പഴയ ദിവസങ്ങൾ തിരികെ വരുമോ ? എന്നൊക്കെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ നമ്മുടെ ഉള്ളിലെ വൈകാരിക മനുഷ്യൻ ഉയർത്തിയേക്കാം . ഇതിന് ആത്മീയമായി ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എന്താണ് ഈ പഴയത് ? പഴയതെലാം നല്ലതായിരുന്നോ ? നമ്മുക്ക് തിന്മകൾ നിറഞ്ഞ പഴയ സാധാരണത്തെ വിട്ടു നമ്മുടെ ദൈവിക സ്നേഹത്തിന്റെ ആത്മീകീയതയുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പോകാം .

കോവിഡ്, ദൈവം ലോകത്തിനു നൽകിയ ശിക്ഷയാണെന്നും പാപത്തിന്റെ ഫലമാണെന്നും ഉള്ള വാദങ്ങൾ ദൈവശാസ്ത്രപരമായി പൂർണ്ണമായി യോജിക്കാനാകില്ലാ എന്നാൽ, ദൈവം ശിക്ഷിക്കുകയല്ല മറിച്ച് സകലത്തെയും രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുകയാണ് എന്ന മനസ്സിലാക്കലാണ് ആവശ്യം . തിന്മയുടെ സാമൂഹ്യ വ്യവസ്ഥിതികളല്ലേ കാലങ്ങളായി നാം കെട്ടിപ്പൊക്കിയത് ? ചൂഷണത്തിന്റെ ഇരകളായി ചില ന്യൂനപക്ഷങ്ങളും എന്തിന് , പ്രകൃതി പോലും നെടുവീർപ്പിടുകയായിരുന്നില്ലേ ! ലോക്ക് ഡൗൺ കാലത്ത് പ്രകൃതി കൂടുതൽ തെളിമ കൈവരിച്ച പോലെ , മനുഷ്യവർഗത്തിന്റെ ചൂഷണത്തിന്റെ ഇരകളായിത്തീർന്ന എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും അതിൽ നിന്ന് മോചനം പ്രാപിക്കുന്ന പുതിയൊരു ലോകക്രമത്തിനായി നമ്മെ തന്നെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്താം. പുതിയ സാധാരണത്വം (new normalcy) സമത്വത്തിന്റെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും പങ്കുവെക്കലിന്റെയും ആയിത്തീരട്ടെ, ചില പുതിയ നന്മകൾ തീർത്ത് ലോകത്തെ നമുക്ക് സുന്ദരമാക്കാം.

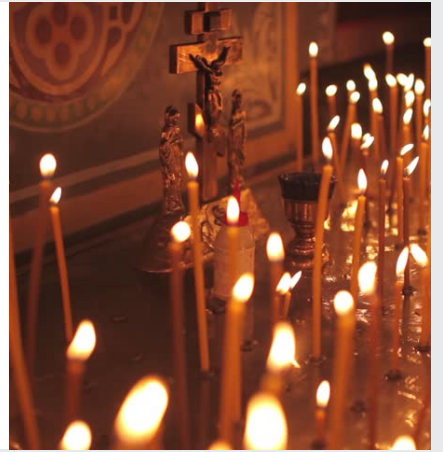
-റെന്നി ഡാനിയേൽ ജോൺസ്



ആദരാഞ്ജലികൾ

“ശരണത്തോലെ നിൻകൃപയിൽ
മരണമടഞ്ഞൊരു ദാസരെ നിൻ
ജീവസ്വരമതുണർത്തമേ
കബറീനുദ്യാനത്തിനായ്”

Mr. Aniyankunju Mathai(62) father in Law of
Mr. Kevin George Varghese(Reg.20, K-09)



Binu Varghese

സ്നേഹത്തോടെ.....

**രാത്രി കഴിയാറായി, പകൽ സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു ആകയാൽ നമ്മുക്ക്
അന്ധകാരത്തിന്റെ പ്രവർത്തികൾ പരിത്യജിച്ചു പ്രകാശത്തിന്റെ
ആയുധങ്ങൾ ധരിക്കാം . (റോമ . 13 12)**

പ്രിയരേ ,

ഇടവകയുടെ ഒരു എളിയ പ്രവർത്തകനാകാനുള്ള നിയോഗത്തെ ഓർത്തു ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നു . ഈ ആസാധാരണ സാഹചര്യത്തിൽ ഇടവകഭരണസമിതിക്ക് നിങ്ങളോടൊപ്പം ചേർന്ന് നിന്ന് പലകാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സാധിച്ചതിൽ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു .

കൊറോണ എന്ന ഈ പ്രതിസന്ധികാലഘട്ടത്തെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ പറഞ്ഞു കേട്ട ഒരു കഥയാണ് ഓർമ്മ വരുന്നത്, പലപ്പോഴും ഇത് കേട്ടിട്ടുള്ളതിനാൽ രത്നചുരുക്കം മാത്രം സന്ദർഭോചിതമായി എഴുതാം. ഒരിക്കൽ ഒരു രാജാവ് തന്റെ ഉപദേശകരായ വിദ്വാൻമാരോട് എനിക്ക് സന്തോഷം വന്നാലും ദുഃഖം വന്നാലും ഒരേപോലെ ആയിരിപ്പാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരു ഉപദേശം തരണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടു, അതിൻ പ്രകാരം ഒരു വിദ്വാൻ പിറ്റേദിവസം രാജാവിന് ഒരു മോതിരം നൽകി അതിൽ 'ഇതും നീങ്ങിപ്പോകും ' എന്ന് എഴുതിയിരുന്നു എന്നിട്ട് രാജാവിനോട് പറഞ്ഞു അങ്ങേയ്ക്ക് സന്തോഷം വന്നാലും ദുഃഖം വന്നാലും ഈ മോതിരത്തിലേക്ക് നോക്കുക 'ഇതും നീങ്ങിപ്പോകും'

ഈ വാക്ക് നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ നമ്മുക്ക് എഴുതിയിടാം 'ഇതും നീങ്ങിപ്പോകും' ഈ കൊറോണ കാലവും മാറ്റം അസാധാരണ ജീവിതം മാറി സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് നാം കടക്കും കൊറോണാനന്തരം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം ആവിശ്യം ഉണ്ടോ? കൊറോണ കാലം നമ്മെ എന്ത് പഠിപ്പിച്ചു.....

ഈ കാലഘട്ടം ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ നാം കൂടുതൽ ശക്തി പ്രാപിച്ച് ആ തീഷ്ണത നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ നിലനിർത്താൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം.

എന്നാൽ ഭൗതിക ജീവിതത്തിൽ ജീവിക്കാനായി വളരെ കുറച്ചു കാര്യങ്ങൾ മാത്രം മതിയെന്ന് മനസ്സിലായെങ്കിലും നാം അതെല്ലാം പെട്ടെന്ന് മറന്നു പോകും ലളിതമായ ജീവിത ക്രമങ്ങളിലേക്ക് ഇനി മനസ്സ് ഉണരണം

പ്രകൃതിക്ക് ഇണങ്ങിയ ഒരു ജീവിതം എന്നാൽ പരുത്തി വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുകയും പച്ചക്കറികൾ കൂട്ടി ഒരു ഉറപ്പ് കഴിക്കുക എന്നത് മാത്രമല്ല ആന്തരിക ലോകത്തിലേക്കുള്ള ഹൃദയപൂർവ്വമായ ഒരു ക്ഷണം ആയിരിക്കണം എന്നതാണ് പ്രകൃതിയുടെ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ പാഠം. ചെറുതുകളിലെ സൗന്ദര്യം കണ്ടെത്തുക മാത്രമല്ല ചെറിയ മനുഷ്യരുടെ വിധിയുടെ ക്രൂരതകളിൽ പങ്കുചേരുവാനും നമുക്ക് സാധിക്കണം. അതായത് സഹജീവികളോട് കരുണ കാണിച്ചു ലളിത ജീവിതം നയിക്കാൻ നമ്മുക്ക് കഴിയണം.

Covid19 ചെറുക്കുവാനായിട്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യരംഗത്തും മറ്റ് മേഖലകളിലും നമ്മുടെ ഇടവകാംഗങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്, അവരെ പ്രത്യേകമായി അനുമാദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു .

ഏവരേയും ദൈവം കാത്ത് പരിപാലിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്

സ്നേഹത്തോടെ
Binu varghese
സെക്രട്ടറി

പരിശുദ്ധ ശ്ലീഹന്മാരുടെ പ്രാർത്ഥന നമുക്ക് കോട്ടയായിരിക്കട്ടെ



The fast of the Holy Apostles is a thirteen-day lent recognized by the Orthodox Church, which begins Monday, June 16th and lasts until Saturday June 28th.

Having rejoiced for fifty days following Pascha, the Resurrection of Jesus Christ, the Apostles began to prepare for their departure from Jerusalem to spread Christ's message throughout the world. According to Sacred Tradition, as part of their preparation, they began a fast with prayer to ask God to strengthen their resolve and to be with them during their missionary efforts as they spread the Gospel.

The Biblical foundation for the Fast is found in the Synoptic Gospels, when the Pharisees criticized the Apostles for not fasting, Jesus said to them, "Can the wedding guests mourn as long as the bridegroom is with them? The days will come, when the bridegroom is taken away from them, and then they will fast." Our Lord, in this passage, was referring to his being taken to be crucified; but in the larger sense these words of the Lord are understood in terms of his Ascension into heaven, and his command to preach the Gospel, which can only be accomplished with prayer and fasting. The New Testament mentions the practice of fasting many times.

During this fast, we remember the struggles of the holy apostles to preach the gospel to the world after Pentecost. In addition, on Sunday June 29th, the Holy Church also commemorates the memory of two important saints, Saint Peter and Saint Paul. As with all other fasts/lents of the Holy Church, the fast of the Holy Apostles is observed by refraining from the intake of all dairy and meat products. Let's all seek the powerful intercession of the holy apostles during this fast!

കിസ് കഴിഞ്ഞ ലക്കം ശെരിയുത്തരം അയച്ചവർ

Elza P.John, Austin Alexander Mathew, Joab Jacob Mathew

മാവൂർബ

Printed & Published by:

St. Mary's Indian Orthodox Church, Rak.

Rev. Fr. Joe Mathew(Vicar)

Mr. Renny Deniel Johns(Editor),

Mr. Stanley Thomson(Trustee) 050 302 9633,

Mr. Binu Varghese(Secretary) 050 490 2033